

MITMACHEN

VOR DEM LAUF:

- als Läufer:in suchst du dir selber Sponsor:innen
- ihr vereinbart, welchen Betrag dir die Sponsor:innen pro Runde spenden (mindestens CHF 3 pro Runde)
- wenn du keine Sponsor:innen findest, wird dein Lauf von anonymen Spender:innen unterstützt

13 UHR: 1. START 14 UHR: 2. START

Dauer pro Lauf:	40 Minuten
Länge pro Runde:	ca. 500 m
Startnummer:	Ausgabe ab 12 Uhr
Infrastruktur:	✓ Toiletten ✓ Sanitätsposten

ANMELDUNG:

- online: www.solinetzluhern.ch/solilauf
- oder mit Anmeldetalon am 30. September vor Ort, spätestens 15 Minuten vor Start

Bitte gewünschte Startzeit angeben.
Es ist möglich, an beiden Läufen teilzunehmen.

LAUFEN FÜR

DIE EINNAHMEN GEHEN AN:

- Solinetz Luzern
- Kontakt- und Beratungsstelle Sans-Papiers Luzern
- lokale Projekte im Migrationsbereich; Angebote von, mit und für geflüchtete/n Menschen (Solitopf)
- internationale Nothilfeprojekte

INFOS UND ANMELDUNG



SOLINETZ
LUZERN
FÜR
GEFLÜCHTETE
MENSCHEN

SOLINETZ
LUZERN
FÜR
GEFLÜCHTETE
MENSCHEN

SOLINETZ
LUZERN
FÜR
GEFLÜCHTETE
MENSCHEN

UNTERSTÜTZT VON



reformierte kirche
kanton luzern

reformierte kirche
stadt luzern

CARITAS Luzern

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Gemeinnützige Gesellschaft
der Stadt Luzern



Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH
SAH ZENTRALSCHWEIZ
Euvre suisse d'entraide ouvrière OSEO
Soccorso operaio svizzero SOS

UND WEITEREN GÖNNER:INNEN